

## Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung am Nachmittag

Um die Dickdarmschleimhaut optimal beurteilen zu können, ist eine gute Reinigung des Dickdarmes vom Stuhl dringend notwendig!

Sehr geehrte(r) Frau/Herr

Wir erwarten Sie am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr in der GastroPraxis Zug an der **Baarerstrasse 11, 6300 Zug.**

Falls Sie diesen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie **spätestens 48 Stunden** vorher zu berichten.

Die Praxis befindet sich **1 Gehminute vom Bahnhof** entfernt.

In den **3 Tagen vor der Untersuchung** (d.h. ab \_\_\_\_\_) dürfen Sie nur noch eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen, z.B. Weissbrot, Butter, Konfitüre (ohne Kernen), Fisch, mageres Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln (ohne Schalen) oder Reis (kein Wildreis). **Faserreiche Nahrungsmittel wie Salat, Gemüse, Früchte, Pilze, Vollkornbrot und Nahrungsmittel mit Kernen sind verboten!**

### Am Vortag der Untersuchung:

- Leichtes Frühstück mit Weissbrot, Butter, Honig oder Konfitürenglee
- Mittagessen und Abendessen: leichte Mahlzeit mit z.B. Teigwaren, Kartoffeln (ohne Schalen), Reis (kein Wildreis), Fisch und mageres Fleisch. **Verboten sind: Salat, Gemüse, Früchte, Vollkornprodukte und Nahrungsmittel mit Kernen!**
- **Um 20 Uhr: 2 Tabletten Dulcolax®**

### Am Untersuchungstag: Kein Frühstück, kein Kaffee!

- **Zwischen 6 und 8 Uhr: 1 Liter Moviprep®** und mindestens  $\frac{1}{2}$  - **1 Liter klare Flüssigkeit**
- **Zwischen 9 und 11 Uhr: 1 Liter Moviprep®** und mindestens  $\frac{1}{2}$  - **1 Liter klare Flüssigkeit**
- 1 Stunde vor der Untersuchung sollten Sie nichts mehr trinken.

**Herstellung der Trinklösung (Moviprep®):** Füllen Sie einen Krug mit  $\frac{1}{2}$  Liter lauwarmem Wasser. Geben Sie anschliessend je ein Sachtet A und ein Sachtet B dazu und rühren Sie gut bis sich das Pulver aufgelöst hat. Geben Sie danach noch einen  $\frac{1}{2}$  Liter kaltes Wasser dazu. Die Trinklösung schmeckt kalt besser. Die hergestellte Lösung sollte in einem Zeitraum von 1 bis 2 Stunden getrunken werden. Sie sollten in der Nähe einer Toilette sein. Nach 1 bis 3 Stunden tritt Durchfall ein.

**Medikamente:** Eisenpräparate sollten 5 Tage vorher abgesetzt werden. Medikamente für den Blutzucker sollten am Untersuchungstag vor der Untersuchung nicht eingenommen werden. Alle anderen Medikamente können Sie weiter einnehmen. Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente zur Blutverdünnung (z.B. Marcoumar®, Sintrom®, Xarelto®) oder regelmässig Aspirin®, Plavix®, Tiatral® oder Alcacyl® einnehmen, bitten wir Sie mindestens 1 Woche vor der Untersuchung das allfällige Absetzen der Medikamente mit Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt oder mit uns zu besprechen.

Da Sie von uns für die Untersuchung in der Regel ein **Schlaf- und Beruhigungsmittel** erhalten, dürfen Sie am Untersuchungstag **kein Fahrzeug lenken**. Kommen Sie deshalb mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder lassen Sie sich von einer Begleitperson chauffieren.

Die Untersuchung dauert ca. 20 bis 40 Minuten. Rechnen Sie aber mit Vor- und Nachbesprechung insgesamt ca. 1  $\frac{1}{2}$  Stunden.

**Nehmen Sie Ihre Krankenkassenkarte, Medikamentenliste und evtl. Allergiepass mit!**

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an: Tel. 041 711 67 55.

Mit freundlichen Grüssen

GastroPraxis Zug